

ベター・ライフ・プロジェクト講座 2012 のお知らせ

2012年2月よりストレスマネジメント・コーチング・アロマセラピーなどベター・ライフ・プロジェクト（BLP）講座として下記日程で開催予定です。月現在、第Ⅰ期の募集を行っております。本チラシにて詳細確認の上、メール・FAXにてお申込みください。

【講座概要】

内 容：ベター・ライフ・プロジェクト（BLP）講座 90分+懇親会 60分
日 程：Ⅰ期 2月11日（土） 3月10日（土） 4月14日（土）
Ⅱ期 6月9日（土） 7月14日（土） 9月8日（土）
Ⅲ期 10月13日（土） 11月10日（土） 12月8日（土）
講 師：高山恵子・浜島美樹・橋口亜希子 ほか
お申込み：平成23年12月現在、第Ⅰ期のみ募集を行っております。

怒らない子育てのスキル
も学べる講座です



ベター・ライフ・プロジェクト講座 2012-Ⅰ期

【内 容】プチ・ストレスマネジメント講座 90分+懇親会 60分

【日程・会場・時間】 全3回 13:30~16:10（休憩10分を含む）

① 2月11日（土）	狭山市市民会館 1階 第五会議室
② 3月10日（土）	入間市産業文化センター B棟2階 研修室A・B
③ 4月14日（土）	入間市産業文化センター A棟3階 集会室A

【講 師】高山恵子（NPO法人えじそんくらぶ代表 臨床心理士） 【託 児】なし

【定 員】2月（40名） 3月・4月（60名） *全3回ご出席いただける方を優先します。

【料 金】 現金支払いの場合／一般：全3回6000円（非会員の方は全三回分一括払いになります）

会員：1回1000円・学生：1回500円

学生証をご持参ください

チケット（3回分）／正会員1500円 ・ 準会員2400円

- ◆上記料金には、お菓子・飲み物代金が含まれます。
- ◆正会員の場合、二等親までの親族（核家族、祖父母）の方がチケットをご利用いただけます。
- ◆ご購入いただいたチケットの有効期間は1年間で、有効期間中会員であれば、他期、他会場のベター・ライフ・プロジェクト講座等でもご利用いただけます。

【申込み】 NPO法人えじそんくらぶ事務局までメールまたはFAXで、件名を『BLP講座1期参加申込み』とし、本文に以下項目をご記入下さい。（info@e-club.jp 04-2962-8683）

- ①名前 ②非会員か会員か（会員の方は会員番号を記載ください） ③住所 ④連絡先（Eメール、電話番号）
⑤職業 ⑥参加希望日（2/11 3/10 4/14 参加可能な日程をお書きください）

***受付受理のご連絡はいたしません。満席でご参加いただけない場合のみ、ご連絡いたします。**

*締切日 2012年2月3日（金）/全3回、初回のみ参加を希望される方。
2回以降から、2回目、3回目のみご参加の方は引き続き受け付けいたします。